

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 01.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00151	Каша рисовая молочная	150	11,38	217	10,13	10,81	20
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200	2,76	28	0,3		6,7
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,33	2,67	23,5
	напиток	156	Школьное молоко	200	26,25	26	2,81	0,04	3,63
	закуска	149	Яблоко	100	10,33	28	0,5	3	15
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с лапшой домашней	200	7,03	101	2,27	9,33	38,67
	2 блюдо	ШК00065	Картофельное пюре	150	17,66	146	3,08	6,08	21
	2 блюдо	136	Котлета куриная с подливом овощным	60/40	27,41	161	12,01	8,18	9,85
	напиток	44	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина) "С"	200	6,58	55	1,62	0,08	2,87
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	1,68	83	3,03	1,17	14,93

