

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180		257	7,29	11,45	30,74
	гор.напиток	ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200		97	3,6	3,6	10,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	50		140	5,33	2,67	23,5
	напиток	156	Кисломолочный продукт для детского питания	100		26	2,81	0,04	3,63
Обед	1 блюдо	ШК00031	Борщ с капустой и картофелем	200		73	1,3	3,64	8,76
		34	Сметана для заправки	5		8	0,13	0,75	0,18
	2 блюдо	38	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4		112	2,4	1,5	22
	2 блюдо	ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90		146	13,05	15,3	19,8
	напиток	Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180		43	0,18	0,02	15,3
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	50		140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной	35		83	3,03	1,17	14,93

