

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
 /А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День 06.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШКБГМ02	Шницель куриный	60	23,25	76	9,78	7,2	5,58
	гор.блюдо	ШК00163	Макароны отварные	190	8,02	255	3,85	7,36	41,52
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200	1,01	27	0,2		6,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	60	3,78	140	5,33	2,67	23,5
Обед	закуска	ШК00013	Овощи консервированные для дет. питания	40	6,34	67	0,72	5,4	4,02
	1 блюдо	ШК00150	Суп крестьянский с мясом с крупой (ПШЕНО)	200/20	20,44	119	5,12	6,22	10,74
	2 блюдо	ШК00065	Картофельное пюре	180	14,85	146	3,08	6,08	21
	2 блюдо	ШК00164	Котлета рыбная	90	29,3	108	8,3	4,21	0,69
	напиток	ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200	4,2	81	0,5		19,8
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,15	140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	50	2,75	118	4,33	1,67	21,33



