

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
 /А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День 10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00049	Каша молочная "Дружба"	200	11,5	178	4,96	6,96	23,92
	гор.напиток	ШК00133	Какао с молоком	200	7,03	97	4,1	4,1	10,5
	закуска	ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40	10,83	117	1	0,2	23,84
	закуска	ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	4,7	35	2,33	2,93	
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	60	3,78	140	5,34	2,66	23,5
Обед	1 блюдо	ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/8	20,45	200	5,25	6,03	26,41
	2 блюдо	ШК00055	Макароны отварные	150	6,64	202	5,33	5,55	32,78
	2 блюдо	ПФ02ТГС	Котлеты изговядины	60	25,7	120	8,7	9,2	6,5
	напиток	Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200	4,52	43	0,18	0,02	15,3
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,15	140	5,34	2,66	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	50	2,75	71	2,6	1	12,8



