



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 11.03..2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00049	Каша молочная "Дружба"	150	10,14	178	4,96	6,96	23,92
	гор.напиток	ШК00133	Какао с молоком	200	9,72	97	4,1	4,1	10,5
	закуска	ШК10001	Фрукт мандарин	100	17	117	1	0,2	23,84
	закуска	ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11	6,5	35	2,33	2,93	1,8
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,34	2,66	23,5
	напиток	ШК 000006	Сок в индивидуальной упаковке	200	20,75	26	2,81	0,04	3,63
Обед	1 блюдо	ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/8	9,85	200	5,25	6,03	26,41
	2 блюдо	ШК00055	Макароны отварные	170	6,05	202	5,33	5,55	32,78
	2 блюдо	ПФ02ТГС	Котлета рыбная	75	24,2	120	8,7	9,2	6,5
	напиток	Ш000000	Компот из вишни	180	9,51	43	0,18	0,02	15,3
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,34	2,66	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	30	1,68	71	2,6	1	12,8

