

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК0058	Каша гречневая вязкая	150	7,55	269	9,18	7,31	41,49
		105	Тефтели из говядины с соусом	60/40	27,5	208	8,31	15,34	9,45
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200	1,43	27	0,2		6,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,33	2,67	23,5
	напиток	ШК 000006	Сок в индивидуальной упаковке	200	20,75	26	2,81	0,04	3,63
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем	200	6,79	73	1,3	3,64	8,76
	2 блюдо	114	Плов из отварной говядины	240	48,28	425	18,34	18,53	46,27
	напиток	ШК00137	Компот из вишни	180	14,11	39	0,27	0,09	9,27
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	1,68	71	2,6	1	12,8

