



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00153	Рис припущенный	160		206	3,52	5,44	15,52
	гор.блюдо	182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30		130	7,5	7,2	8
	напиток	29	Инстантный напиток витаминизированный	200		130			40
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	40		112	4,27	2,13	18,8
	закуска	ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10		35	2,33	2,93	
Обед	1 блюдо	ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200		129	4,74	6,24	13,6
	2 блюдо	112	Картофель отварной с маслом	150		134	3	3,3	22,5
	2 блюдо	ШК0381а	Котлета рубленая из птицы с подливом овощным	60/30		152	8,76	10,8	5,16
	напиток	Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180		99	0,9	0,05	24,75
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	50		140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной	35		83	3,03	1,17	14,93

