

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
 /А.Ю. Лахмостов



Школа

ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День

16.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|----------|---|---------------|-------|--------------|-------|------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | ШК00156 | Макароны отварные | 170 | 6,83 | 229 | 4,22 | 5,35 | 37,15 | |
| | гор.блюдо | 120611 | Голень куриная запеченая в томатном соусе | 75/15 | 26,1 | 165 | 11,5 | 4,5 | 9,14 | |
| | гор.напиток | 282 | Чай с сахаром | 200 | 1,43 | 27 | 0,2 | | 6,5 | |
| | хлеб | 65 | Хлеб пшеничный для детского питания | 50 | 2,81 | 84 | 3,2 | 1,6 | 14,1 | |
| | | ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 7,38 | 66 | 0,1 | 7,25 | 1,4 | |
| Обед | 1 блюдо | ШК00160 | Рыбный суп | 200 | 19,61 | 162 | 5,9 | 12,3 | 25 | |
| | 2 блюдо | | Гуляш из отварного мяса | 90 | 42,41 | 302 | 12,84 | 11,3 | 32 | |
| | | ШК00029 | 95 | Каша перловая | 150 | 52,57 | 229 | 4,22 | 5,35 | 37,15 |
| | напиток | ШК100015 | Напиток из свежемороженых плодов(яблоко/клубника) | 180 | 8,16 | 60 | | | 15,84 | |
| | хлеб бел. | 65 | Хлеб пшеничный для детского питания | 50 | 2,81 | 140 | 5,33 | 2,67 | 23,5 | |
| | хлеб черн. | ШК00038 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 30 | 1,68 | 83 | 3,03 | 1,17 | 14,93 | |

