

Школа

ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День

21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШКБГМ02	Котлета куриная с овощным соусом	60/40	27	76	9,78	7,2	5,58
	гор.блюдо	ШК00163	Макароны отварные	190	8,02	255	3,85	7,36	41,52
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200	1,43	27	0,2		6,5
		ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11	6,5	39	2,57	3,23	
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,81	140	5,33	2,67	23,5
Обед	закуска	ШК00013	Икра свекольная	60	7,89	67	0,72	5,4	4,02
	1 блюдо	ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200	6,,41	119	5,12	6,22	10,74
	2 блюдо	ШК00065	Картофельное пюре	150	17,66	146	3,08	6,08	21
	2 блюдо	ШК00164	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	27,5	108	8,3	4,21	0,69
	напиток	ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	180	4,2	81	0,5		19,8
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,15	140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,75	118	4,33	1,67	21,33
	закуска	149	Фрукт (апельсин)	100	10,33	28	0,5	3	15



