



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК0058	Каша гречневая рассыпчатая	180		269	9,18	7,31	41,49
	гор.напиток	ШК00126	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	50		140	5,33	2,67	23,5
	закуска	ШК00007	Овощи консервированные (без уксуса)	60		73	0,84	6,12	3,6
		ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11		39	2,57	3,23	
Обед	1 блюдо	ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200		73	1,3	3,64	8,76
		34	Сметана для заправки	5		8	0,13	0,75	0,18
	2 блюдо	ШК00107	Плов из отварной говядины	240		425	18,34	18,53	46,27
	напиток	ШК00137	Компот из вишни	180		39	0,27	0,09	9,27
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	50		140	5,33	2,67	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной	30		71	2,6	1	12,8