

Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
 /А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп  День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ШК00065	Картофельное пюре	150	20,83	146	3,07	6,08	21
	гор.блюдо	ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	32,45	120	8,7	9,2	6,5
	гор.напиток	ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	3,25	27	0,2		6,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,34	140	5,34	2,66	28,5
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с лапшой домашней	250	10,37	127	2,83	11,67	46,33
	2 блюдо	ШКДЛ013	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,11	217	6,54	6,06	34,14
	гарнир	ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90	45,68	189	12,42	12,78	20,16
	напиток	ШК00011	Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	45	2,89	126	4,81	2,39	21,15
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	2,64	95	3,47	1,33	17,07

