

Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
 /А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп  День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	31,86	161	13	8,7	10,2
	гор.напиток	Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отванные	150	7,1	169	4,12	1,75	28,37
	закуска	ШК00126	Чай с сахаром	200	1,68	27	0,2		6,5
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,34	140	5,34	2,66	23,5
	напиток	ШК 000006	Сок в индивидуальной упаковке	200	24,48	120		12	50
Обед	1 блюдо	ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/8	11,62	250	6,56	7,54	33,01
	2 блюдо	ШК000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	4,6	134	3,27	2,7	20,6
	2 блюдо	ПФ02ТГС	Котлета рыбная	75	28,55	90	8,3	4,21	0,69
	напиток	Ш000000	Компот из свеже-замороженных ягод	200	10,7	43	0,3	0,1	10,3
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,34	140	5,34	2,66	23,5
	хлеб черн.	ШК00038	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	2,64	95	3,47	1,33	17,07

