

Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
 /А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп   День 20.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ШК00062  | Каша молочная манная                     | 230      | 10,58 | 176          | 4,29  | 9,05 | 21,77    |
|            | гор.напиток | 282      | Чай с сахаром                            | 200      | 1,68  | 27           | 0,2   |      | 6,5      |
|            | хлеб        | 65       | Хлеб пшеничный для детского питания      | 50       | 3,34  | 84           | 3,2   | 1,6  | 14,1     |
|            | закуска     | Д04МА1   | Сыр порционный                           | 10       | 7,67  | 39           | 2,57  | 3,23 |          |
|            | закуска     | шк00002  | Масло сливочное порциями                 | 10       | 8,70  | 66           | 0,1   | 7,25 | 1,4      |
|            | закуска     | ШК000007 | Школьное молоко                          | 200      | 30,98 | 120          | 6     | 6,4  | 9,4      |
|            | 1 блюдо     | 34       | Сметана для заправки                     | 5        | 1,49  | 8            | 0,13  | 0,75 | 0,18     |
|            | 1 блюдо     | ШК10031  | Борщ с капустой и картоф. вегетарианский | 250      | 8,01  | 57           | 1,63  | 4,55 | 10,95    |
|            | 2 блюдо     | Д07КФФН  | Каша рисовая с куриным филе              | 150      | 40,61 | 224          | 14    | 18,4 | 23,7     |
|            | напиток     | ШК00011  | Компот из смеси сухофруктов              | 200      | 4,95  | 39           | 0,27  | 0,09 | 9,27     |
|            | хлеб бел.   | 65       | Хлеб пшеничный для детского питания      | 45       | 2,89  | 126          | 4,81  | 2,39 | 21,15    |
|            | хлеб черн.  | ШК00038  | Хлеб ржаной(для детского питания)        | 25       | 1,65  | 59           | 2,17  | 0,83 | 10,67    |

